

MENOPAUSA E PELE

Dra Cintia Lima Procopio

- Graduação em Medicina pela Universidade de Cuiabá- UNIC.
- Pós-graduação em Dermatologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro- UFRJ
- Título de Especialista em Dermatologia pela Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Dermatologia
 - Membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia.
- Professora da Residência em Dermatologia da Universidade Federal de Mato Grosso/UFMT

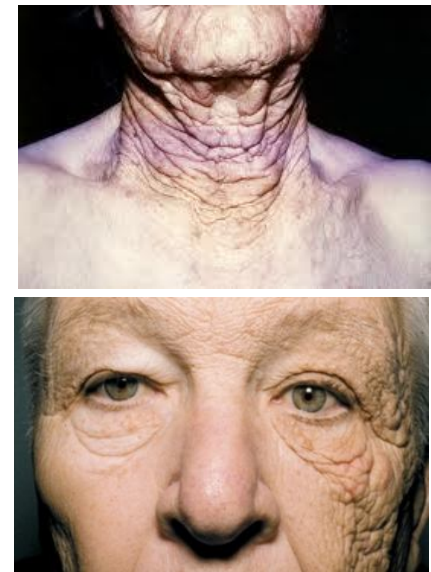
- De acordo IBGE (2010), a população feminina brasileira totaliza 97.348.809 milhões de mulheres.
- Nesse universo, cerca de 35 milhões têm entre 35 e 65 anos, o que significa que 36% das mulheres no Brasil estão na faixa etária em que ocorre o climatério.

Climatério x Menopausa

- Climatério compreende a transição do período reprodutivo para o não reprodutivo.
(entre 40 a 51anos)
- Menopausa, ao contrário, tem data para começar: a da última menstruação da vida.

O envelhecimento da pele ocorre por diversos fatores :

- Predisposição genética
- Exposição aos raios UV
- Estilo de vida (fumo, álcool, alimentação inadequada, poluição)
- Causas hormonais
- Menopausa



Durante a menopausa:

- Diminuição da hidratação da pele
- Perda do tônus muscular
- Diminuição da elasticidade
- Aumento da flacidez



ALTERAÇÕES DAS FUNÇÕES DA PELE NESTA FAIXA ETÁRIA



- ↓ Taxa de Renovação Celular de 30% à 50% (Colágeno, Elastina, Proteínas e Açúcares – ác. hialurônico)
- ↓ Glând. Sudoríparas do suor espontâneo
- ↓ Glândulas Sebáceas em até 60%
- ↓ Do números dos folículos pilosos

MODIFICAÇÕES NA HIDRATAÇÃO DA PELE

- Modificação na membrana dos corneócitos (degradação Filigrina)
- Secura acompanhada de prurido (Prurido senil)
- O hipoestrogenismo estimula a produção de citocinas, dando maiores possibilidades ao aparecimento de dermatoses

ALTERAÇÕES DA PELE NA TERCEIRA IDADE

- lesões benignas

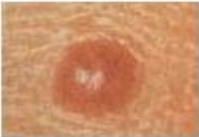








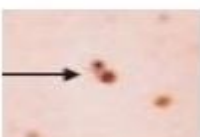


Alterações da pele na terceira idade


- Lesões pré-malignas e malignas



Suspeita r da lesão

	Benigno	Maligno	
Simétrico			Assimétrico (os dois lados não correspondem)
As bordas são iguais			As bordas são desiguais
Uma cor			Duas ou mais cores
Menor que 6mm			Maior que 6mm
Pinta comum			Pinta que muda de tamanho, forma, cor ou outro traço

Progressão da perda de colágeno

- Adulto 30 anos = perde-se 1% colágeno ao ano.
- Após menopausa = perde em média 2,1 % colágeno
- ✓ primeiros 5 anos pós me  perdem 30% colágeno
- RESULTADO: Pele mais fina
queratinócitos



- A expectativa de vida da mulher brasileira mais de 70 anos.
- Com o aumento desta população houve um desenvolvimento de novas Pesquisas :
 - ✓ Estudar riscos e benefícios de reposição hormonal estrogênio, ou estrogênio com progesterona (OPT).
 - ✓ Estudar novas substâncias ativas tópicas para pele.

TECNOLOGIA A NOSSO FAVOR

- INGESTA REGULAR DE ANTIOXIDANTES
- USO TÓPICO DE



Rejuvenescimento global da face

- preservação das características físicas individuais
- busca do reequilíbrio de linhas faciais (dependendo do posicionamento de determinados volumes faciais e ângulos de sua estrutura óssea)
- melhora da elasticidade da pele

Rejuvenescimento global da face

- Renovar
 - tratar as manchas da pele principalmente relacionadas com a exposição solar, atenuar as rugas mais superficiais e recuperar a firmeza do rosto.

- ✓ peelings químicos ou físicos
- ✓ lasers
- ✓ uso de ácidos domiciliares
- ✓ uso de máscaras faciais



→ Recuperam a qualidade e a uniformidade da pele, estimulando a produção de colágeno e a recuperação celular

Rejuvenescimento global da face

- Relaxar
 - rugas dinâmicas se formam pela ação dos músculos faciais
- ✓ toxina botulínica



▶ IDADE: 51 Anos

▶ TRATAMENTO: BOTÓX*

▶ ÁREAS TRATADAS: Pés-de-Galinha | Glabella | Frontal

→ relaxando o músculo (pés-de-galinha,

Rejuvenescimento global da face

- Recuperar reabsorção óssea /subcutânea - nas maçãs do rosto e menor produção ác.Hialurônico

- ✓ preenchedores e volumizadores



→ redefinir o contorno facial, preencher rugas profundas, sulcos (no canto e ao redor da boca e dos olhos), rugas profundas e estáticas.

- **Novas tecnologias :**
 - tratamentos menos invasivos
 - recuperação da vitalidade tecidual de forma natural
 - naturalidade da sua expressão facial pós-rejuvenescimento
 - resultado rápido
 - sem período pós-operatório

Obrigada !!

cintiadermato@hotmail.com