

## ESTRUTURA DO PROGRAMA



# PROGRAMA BEM VIVER

Programa Bem Viver  
Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso

**RAMAL 7- 3816**

**programabemviver@tjmt.jus.br**

- ACADEMIA
- RESTAURANTE
- CRECHE
- GINCANA DE SAÚDE
- CARAVANAS DE SAÚDE
- PROJETO HIPERDIA
- PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA AO SERVIDOR
- PROJETO SEGUIR EM FRENTE
- PROJETO ÁGAPE
- CORAL
- GINCANA DO SERVIDOR
- CAMPANHAS EDUCATIVAS

Programa Bem Viver  
Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso

**[www.tjmt.jus.br/bemviver](http://www.tjmt.jus.br/bemviver)**

Programa Bem Viver  
Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso

### ASSISTÊNCIA EM:



ENFERMAGEM



FISIOTERAPIA



FONOAUDIOLOGIA



MEDICINA



NUTRIÇÃO



ODONTOLOGIA



PSICOLOGIA

Ambulatório TJ..... 3617-3106  
Anexo Administrativo..... 3617-3734  
Fórum Capital..... 3648-6144  
Fórum Várzea Grande..... 3688.8408

## Academia



## Restaurante



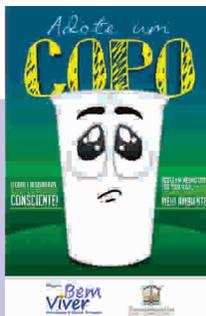
## Caravanas



## Gincana



## Campanhas



## INFORMAÇÕES SOBRE HORÁRIO

### ACADEMIA

de segunda a sexta das 6h às 10h e de 17h às 20h

### RESTAURANTE

de segunda a sexta das 11h30 às 14h

### RPG

de segunda a sexta das 14h às 18 h

### FISIOTERAPIA

de segunda a sexta das 14h às 18h

### GINÁSTICA LABORAL

por setores

### AMBULATÓRIO TJMT

de segunda a sexta das 7h às 19h Tel. (65) 3617-3106

### ANEXO - ENFERMAGEM

de segunda a sexta das 7h às 19h Tel. (65) 3617-3734

Ambulatório Fórum da Capital - (65) 3648-6144

Ambulatório Fórum de Várzea Grande - (65) 3688-8408

CORAL – Ensaios de segunda a sexta das 11h às 12h

## MISSÃO:

O Programa Bem Viver surge com o propósito de elevar a motivação, o reconhecimento humano e profissional dos Servidores e Magistrados do Poder Judiciário de Mato Grosso e o interesse interno de seus colaboradores, melhorando a qualidade de vida e do trabalho, contribuindo para a formação de uma cultura saudável, harmonizando o pessoal com o profissional.

## EIXOS PROGRAMA BEM VIVER

