APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE

AMOR-EXIGENTE

REGIONAL CUIABÁ - MT

AMOR-EXIGENTE é um programa inovador que atua com Grupos de Apoio e orientação aos pais, jovens e educadores para prevenir o abuso e a dependência do álcool e outras drogas. São grupos de auto e mútua ajuda compostos por voluntários que ajudam famílias que se encontram em conflitos a buscarem, nos doze princípios básicos propostos pelo programa a recuperação da auto-estima, a construção da cooperação familiar e comunitárias, desencorajando a agressividade e a violência.

Os Grupos apoiam e facilitam as mudanças comportamentais na família e na sociedade, visando à melhoria da qualidade de vida. E por desenvolverem um trabalho de utilidade pública, apoiando e orientando não só as famílias que tenham dependentes químicos entre seus membros, mas, também, outros.

Histórico

Por volta dos anos 70, surgia, nos Estados Unidos, o "Toughlove", movimento liderado por Davi e Phyllis York, um casal de americanos com três filhas, todas envolvidas com drogas. Era, de certa forma, um movimento reacionário, contra a linha extremista de liberalidade e exageros na valorização da criança e do adolescente. A maioria dos profissionais, então seguidores de "liberdade sem medo", culpava os pais por todos os desmandos dos jovens, deixando, nestes, um sentimento de desamparo e confusão. O movimento rapidamente se fortaleceu e rompeu as fronteiras americanas.

Os Pioneiros

Padre Haroldo J. Rahm, jesuíta nascido no Texas – EUA, já brasileiro, morando no Brasil desde 1964 e tendo feito de sua vida uma vida de serviços à jovens, mantinha em Campinas – SP, e ainda mantém, uma Comunidade Terapêutica para recuperação de dependentes de álcool e outras drogas. No começo dos anos oitenta, ao tomar conhecimento desta proposta americana, imediatamente adotou-a. Os princípios são, na realidade, exatamente aquilo em que – com sua vivência a experiência de conselheiro, Padre Haroldo acredita. Os pais, apropriando-se desses princípios, iriam sentir-se mais seguros e possibilitariam que seus filhos mudassem seus comportamentos. Daí à tradução do livro e a tentativa da organização do grupo no Brasil foi um salto. Em 1987,

Mara Sílvia Carvalho de Menezes, à frente do movimento, adaptou o programa AMOR-EXIGENTE – AE ao contexto brasileiro e apresentou o novo programa durante a "Primeira Conferência Latino Americana de Comunidades Terapêuticas para Farmacodependentes e Alcoolistas, Prevenção e Terapia" I CLACT.

Adaptação Brasileira

Aos dez princípios do programa americano, acrescentou mais dois, e a partir dai ficaram sendo 12 princípios Básicos; apresentou preceitos sem fronteiras para a organização da família. De lá para cá, o movimento cresceu e espalhou-se por todo o país.

Histórico em Mato Grosso.

Em Cuiabá, o Grupo de Amor-Exigente surge em 1994, formado por um grupo de pais preocupados com a problemática que envolvia as suas famílias. E em 1995 foi criada a Associação Mato-Grossense do Amor-Exigente – AMAE, uma entidade civil de direito privado sem fins lucrativos, como também, uma entidade de utilidade pública mantenedora dos Grupos do AE no Estado de Mato Grosso (Lei Municipal n.3.751, de 03-07-1998 e Lei Estadual n. 7.212, de 16-12-1999.

Trabalho Voluntário

Atualmente, alguns milhares de voluntários, mestres em AE, líderes importantes de suas comunidades, estão a serviço deste apostolado, que é o resultado de uma caminhada persistente, perseverante, de tantos quantos acreditam no Amor-Exigente e desejam levar outras pessoas a se beneficiarem deste programa. Esta é mais uma grande vitória do Padre Haroldo que, grande semeador, nos dá a oportunidade de cultivar e acompanhar as colheitas.

Os voluntários atuam nos Grupos de Apoio, são multiplicadores e mestres para difundir o programa em igrejas, clubes, no ambiente de trabalho e para amparar o próximo nos momentos de dor. A atuação do voluntário é pautada em Princípios Básicos e Éticos, responsabilidade social e espiritualidade pluralista, mobilizando em rede social para enfrentar adequadamente as questões relacionadas às drogas e violências.

Atualmente, o movimento conta com mais de 11 mil voluntários, que realizam, aproximadamente 100 mil atendimentos mensais por meio de reuniões, cursos e palestras. São 736 grupos no Brasil, 03 na Argentina 15 no Uruguai, além de 350 Grupos em fase experimental e 249 Subgrupos de jovens na sociedade.

Assim, o Amor-Exigente é um programa de auto e mútua ajuda que desenvolve preceitos para a organização da família, que são praticados por meio dos 12 Princípios Básicos e Éticos, da Espiritualidade e dos Grupos de auto e mútua ajuda que através de

seus voluntários, sensibilizam as pessoas, levando-se a perceberam a necessidade de mudar o rumo de suas vidas e do mundo, a partir de si mesmas.

Há 30 anos, o Amor-Exigente (AE) atua como apoio e orientação aos familiares de dependentes químicos, no Brasil. O programa eficaz estendeu-se também ao trabalho com Prevenção, passando a atuar como um movimento de proteção social amor-exigente, pois desestimular a experimentação, o uso ou abuso de tabaco, do álcool e de outras drogas, assim como lutar contra tudo o que torna os jovens vulneráveis, expostos à violência, ao crime, aos acidentes de trânsito e à corrupção em todas as suas formas são, também, propostas do Amor-Exigente. No que se refere à Prevenção Primária (que é chegar antes que a"drogadição" aconteça na família) a Coordenadoria Regional do Amor-Exigente em Mato Grosso realiza cursos de Prevenção Universal para pais, educadores e responsáveis por crianças de 0 a 12 anos de idade.

Na Prevenção Secundária (o adolescente já está experimentando a droga num processo ocasional), a Coordenadoria Regional do AE pode oferecer reuniões semanais em Grupos de jovens e de familiares.

Para a Prevenção Terciária (o jovem e/ou adulto já apresenta a dependência química – toxicômano) a Coordenadoria Regional do Amor-Exigente em Mato Grosso, através de reuniões semanais nos Grupos de Apoio de auto e mútua ajuda, oferece aos familiares: troca de informações, partilhas de experiências e orientações com definições de metas, estimulando mudanças de comportamento. Ainda, apoiam e orientam as famílias que tenham dependentes químicos entre seus membros, ajudam os jovens, dando a eles condições para preveni-los e conscientizá-los quanto ao problema do uso e abuso de drogas, divulgam na mídia a proposta do Amor-Exigente para que esta mensagem beneficie cada vez maior número de pessoas, formam grupos de prevenção primária, envolvendo a participação de professores e comunidade escolar no Estado , etc...

Essencialmente, o Amor-Exigente é um novo enfoque para verdadeiros e comprovados conceitos de educação. É uma proposta comportamental, destinada a pais, orientadores, educadores e familiares em geral como forma de prevenir e solucionar problemas com os alunos, filhos, entes queridos. Em Grupos de apoio e ajuda mútua do Amor-Exigente, os pais, professores e familiares são encorajados a agir em vez de só falar; desencorajados de usar violência ou agressividade.

Assim, o Amor-Exigente passa a representar compromisso concreto com a ação social do nosso Estado, no desenvolvimento e colaboração com programa e instituições que se ocupem da ação primária, secundária e terciária ao uso abusivo de álcool e outras drogas.

A Coordenadoria Regional do Amor-Exigente vem atendendo, desde 2006, aos familiares de usuários de drogas que são encaminhados pela Justiça do Estado de Mato Grosso. Por isso a necessidade de uma maior divulgação dentro do nosso Município e Estado que, com certeza, proporcionará às famílias que estão em busca de orientações, conhecimentos, procedimentos, não só para atender o problema de seu dependente, como também, para prevenção para aqueles filhos que ainda não têm qualquer envolvimento com o mundo das drogas. Muitas pessoas procuram o AE para conhecerem esta doença denominada "drogadição". Esse atendimento é ilimitado, sendo desenvolvido por voluntários através de orientações nas reuniões de grupos de auto e mútua ajuda, e em palestras de sensibilização.

Em 27 de março de 2009, foi implantado um Grupo de Amor-Exigente nas dependências do Juizado Especial Criminal Unificado de Cuiabá, cuja parceria foi idealizada pelo MM. Juiz de Direito, Dr. Mário Roberto Kono de Oliveira, tendo em vista a sua preocupação com as famílias dos usuários de drogas, que possuem ações que tramitam neste Juizado, de natureza criminal associada ao uso/abuso de drogas lícitas e ilícitas.

Esta preocupação decorreu da desestrutura emocional que acomete os familiares e/ou pessoas próximas que convivem com os usuários, pois essas pessoas desenvolvem a co-dependência, que é definida pelo CODA – Co-dependentes Anônimos, como a "inabilidade de manter e nutrir relacionamentos saudáveis com os outros e consigo mesmo".

Ressalta-se que, na grande maioria são as mães dos autores dos fatos as mais envolvidas, e acabam adoecendo junto com seus familiares usuários, necessitando, assim, também, de assistência e tratamento, para que possa se reabilitar e serem coadjuvantes na reabilitação dos familiares usuários, pois a família é fundamental no processo de reabilitação do usuário e manutenção da abstinência.

Ficou comprovado, através de relatórios, que foram muitos os benefícios que o programa pode proporcionar aos pais, não só para ajudar na recuperação dos usuários, mas, principalmente com referência aos familiares e, ainda, quanto à prevenção, repercutindo, positivamente perante toda a sociedade.

O Amor-Exigente nos dá esperança, equilíbrio, oportunidade de nos conhecermos e de mudarmos nossa vida. É um programa transformador que nos ensina que ninguém tem o poder de nos fazer infelizes e nos leva a procurar uma qualidade de vida cada vez melhor.

Maria Mercedes Cespedes Ramos

Coordenadora Voluntária Regional Cuiabá
AMOR-EXIGENTE

Av. Presidente Getúlio Vargas, 450, Centro.
Juizado Especial Criminal Unificado de Cuiabá – Cuiabá – MT