

Exame Toxicológico em Cabelo/Pelo

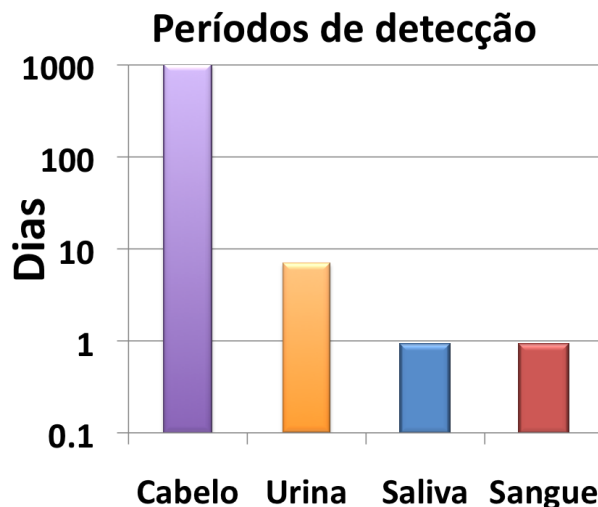
A análise de cabelo determina a presença de vestígios de drogas localizadas no interior de seus fios. O processo analítico detecta drogas e metabólitos que foram absorvidos e permanecem fixos no cabelo meses após o consumo.

Tanto o cabelo como o pelo corporal crescem cerca de 1 cm por mês. Isto significa que uma amostra de 3 cm de comprimento, por exemplo, representa um período de aproximadamente 3 meses. Logo, uma mostra de cabelo de 12 cm representa um perfil de uso de 12 meses.

Qual é a melhor amostra para o teste de drogas?

Fundamentalmente, a escolha da amostra ou combinação delas dependerá da finalidade do exame.

O gráfico abaixo mostra os períodos de detecção de cada tipo de amostra e auxilia na escolha da melhor amostra para cada caso.



Períodos de detecção

Os períodos de detecção das drogas nas diferentes amostras dependem: do tipo de droga, da frequência e da quantidade ingerida porém, de modo geral, permanecem no sangue, saliva e urina entre algumas horas até alguns dias e no cabelo, a partir de 5-6 dias, permanecem por meses ou anos, dependendo do comprimento.

Como o cabelo cresce aproximadamente um centímetro por mês, a análise de uma mecha representa o período englobado pelo comprimento desta mecha de cabelo.

Por exemplo, uma mecha de 3 cm representa um período de aproximadamente 3 meses; uma mecha de 1 cm, representa aproximadamente um mês. Para cobrir o período de um ano a amostra precisa ter 12 cm de comprimento e o pelo corporal pelo menos 4 cm.

Por que combinar testes de saliva e cabelo?

Existem situações nas quais a realização em paralelo dos testes de saliva (fluido oral) e teste de cabelo é o ideal.

Traços das drogas poderão ser detectados em saliva, registrando o consumo recente (horas antes do teste). Por outro lado, a análise do cabelo mostra um período diferente que pode se estender de aproximadamente 6 dias até vários meses após o consumo de drogas, dependendo do comprimento do cabelo.

Por meio dessa combinação pode-se demonstrar o uso de drogas recente, prolongado, ou mesmo abstinência. Esse tipo de informação é algo considerável em situações no âmbito judicial ou dentro de uma empresa.

- É suficiente saber se houve uso de droga ou é necessário saber quais drogas e quando foram usadas.
- É necessário monitorar mudanças no hábito de uso, como frequência de uso ou substância utilizada.
- Seus resultados podem ser apresentados como provas de um processo no tribunal.

Em comparação com amostras de urina e saliva somente amostras de cabelo são capazes de determinar o uso de drogas por um período de meses ou anos.

• Como a droga migra para o cabelo

As substâncias se depositam no cabelo de várias maneiras, principalmente através da corrente sanguínea, mas também pode ocorrer através da transpiração e da oleosidade da pele.

Cada folículo de cabelo tem seu próprio suprimento de sangue.

À medida que o cabelo cresce, drogas e metabólitos são incorporados na porção interna do cabelo, conhecida como córtex e lá permanecem fixas.

• **Cálculo do período de detecção**

O cabelo cresce cerca de 1 cm por mês, com uma variação de 0,7 a 1,5 cm. Assim, a análise de segmento de um centímetro de comprimento fornece um perfil integrado do uso de drogas ao longo de um período de um mês. Demora cerca de 5 a 6 dias para que o cabelo cresça da raiz para aparecer acima do couro cabeludo e, portanto, estar disponível para a detecção.

À medida que o cabelo cresce e novas doses de drogas são ingeridas, o cabelo passa a funcionar como uma caixa-preta, registrando a história de consumo (ou abstinência) de drogas. Este atributo faz com que o principal benefício da análise de cabelo seja mostrar uma tendência do hábito de uso de drogas.

• **O que podemos analisar quando não existe cabelo?**

O exame de cabelo (queratina) também pode ser feito com amostras de pelos de qualquer parte do corpo, como pelos das pernas, dos braços, das axilas, do peito e outros.

O cálculo do período de detecção para amostra de pelo é diferente do cabelo devido à sua fisiologia. O período de detecção do pelo é de 2 a 3 vezes maior que o cabelo. Por exemplo, para uma amostra de pelo ser representativa a um período aproximado de um ano, ela teria que ter pelo menos 4 cm de comprimento.

• **Por que a análise de cabelo é mais eficaz do que outros testes para drogas?**

A análise de drogas em cabelo oferece um histórico confiável do consumo de drogas ao possibilitar o conhecimento do perfil do uso por um longo período de tempo.

- Quando comparado a outros testes de drogas, o cabelo oferece:
- Período de detecção longo: um segmento de cabelo medindo 3 cm, o indivíduo teria que se abster do uso de drogas por, pelo menos, 3

meses para a análise do cabelo se tornar negativa, em contraste a uma semana de abstenção no caso da amostra usada ser urina.

- Coleta fácil e não constrangedora, em contraposição à coleta de urina que deve ser sempre testemunhada.
- Mínimo risco de adulteração.
- Resultados com maior sensibilidade: maior índice de detecções positivas do que o exame de urina.