

## ***Ecstasy*: conheça os efeitos e sua detecção em exames<sup>1</sup>**

O *ecstasy*, também conhecido como MDMA, é uma substância que ficou conhecida devido aos seus efeitos eufóricos. É uma droga sintética e tem como princípio ativo uma substância conhecida como metilenedioximetanfetamina, que afeta os neurotransmissores do cérebro.

Por ser uma droga, tem o seu lado extremamente perigoso, que pode levar à morte.

### **O que é *ecstasy*?**

O *ecstasy* é uma droga recreativa que tem a metilenedioximetanfetamina como princípio ativo. Essa substância é responsável por aumentar o estado de euforia e também a sensação de prazer do usuário. Quando ingerida, os efeitos têm início após 30 a 45 minutos e podem durar entre 4 e 8 horas.

Apesar de parecer inofensivo por oferecer, a princípio, apenas sensações positivas, o *ecstasy* é extremamente perigoso, podendo causar desidratação e elevação da temperatura do corpo, duas condições que podem levar a derrames cerebrais.

### **Mecanismo de ação do *ecstasy* no corpo**

O mecanismo de ação do *ecstasy* no sistema nervoso central ainda não é 100% esclarecido, mas estudos mostram que o MDMA possui efeito estimulante e alucinógeno por aumentar a liberação e diminuir a recaptção dos neurotransmissores serotonina, dopamina e noradrenalina em determinadas partes do cérebro.

A duração do efeito é de cerca de 4 a 8 horas, quando ingerido oralmente.

### **Quais os efeitos do *ecstasy* no organismo?**

Durante o período de intensidade, a droga pode resultar em sintomas perigosos, que muitas vezes são ignorados devido ao estado de despreocupação e bem-estar. São eles:

- Náuseas
- Desidratação
- Hipertermia

---

<sup>1</sup> CHROMATOX. *Ecstasy*: conheça os efeitos e sua detecção em exames, 29 de março de 2021. Disponível em: <https://www.chromatox.com.br/blog/exame-toxicologico/ecstasy#:~:text=Detec%C3%A7%C3%A3o%20do%20ecstasy%20em%20exames,rins%20e%20expelida%20pela%20urina>. Acesso em: 30 abr. 2021.

- Hiponatremia
- Hipertensão

O *ecstasy* ainda pode causar surtos psicóticos em algumas pessoas, principalmente naquelas que têm histórico familiar de doença mental. Além disso, quando ingerido com bebidas alcoólicas, pode resultar em choque cardiorrespiratório e levar à morte.

### **Efeitos psicológicos e comportamentais da droga conhecida como “bala”**

O *ecstasy*, também conhecido como "bala", pode causar muitos prejuízos à saúde. O excesso de serotonina provocado pelo uso da droga pode resultar em lesões irreversíveis nas células nervosas e comprometer o seu funcionamento, causando sérios danos, entre eles:

- Perda de memória, tanto verbal como visual
- Dificuldade de tomar decisões
- Ataques de pânico
- Depressão profunda
- Paranoias
- Alucinações
- Despersonalização
- Impulsividade
- Perda do autocontrole
- Morte súbita por colapso cardiovascular

### ***Ecstasy* ou MDMA: Possíveis danos e riscos para a saúde**

O uso da droga provoca a aceleração dos ritmos cardíacos e o aumento da pressão arterial, podendo levar ao rompimento de vasos sanguíneos e hemorragias internos. Além disso, também pode causar lesões hepáticas e amolecer ou aumentar o fígado. Dependendo do grau de toxicidade, pode evoluir para uma hepatite fulminante e causar morte.

O uso de MDMA está ligado à realização de atividade física, como dança, já que é bastante utilizado em festas. Isso pode causar o aumento da temperatura corporal e provocar sintomas como desorientação, vertigens, dores de cabeça, fadiga, câibras e desmaio.

### **Quanto tempo o *ecstasy* fica no corpo?**

O *ecstasy* fica no xixi por até quatro dias. No cabelo por até 90 dias e até dois dias no sangue.

### **Detecção do *ecstasy* em exames de sangue**

O teste toxicológico pode ser feito por meio de exame de sangue, mas a droga só será detectada se tiver sido utilizada até dois dias antes do exame. Isso porque a substância fica na corrente sanguínea ao sair do fígado, e logo depois é filtrada pelos rins e expelida pela urina.

### **Detecção do *ecstasy* no exame toxicológico**

O exame toxicológico é feito utilizando fios de cabelo ou pelos do corpo, pois, depois que a droga é consumida, a corrente sanguínea, a oleosidade da pele e a transpiração levam as substâncias até o cabelo (queratina).

Por isso, a queratina do cabelo é usada para realizar a identificação de substâncias no corpo e é o que tem uma maior janela de detecção. Esse exame pode identificar o *ecstasy* presente no organismo de 90 até 180 dias após o último dia de uso.